

AUTO-REALIZAÇÃO

AUTOTRANSFORMAÇÃO

O maior propósito em nossa vida é trazer para manifestação e operação a Divindade oculta dentro de nós. Toda as formas de vida, do átomo até uma galáxia, têm o mesmo propósito: manifestar a Divindade oculta em si próprias.

Essa divindade oculta manifesta-se como beleza, saúde, felicidade, prosperidade, abundância, sabedoria e como poderes psíquicos superiores. As manifestações psíquicas são evolutivas no nos reinos inferiores, mas, no homem e nas formas de vida superiores, tais manifestações são o resultado de um ato consciente. O homem coopera com essa glória oculta e, através de seus esforço, deixa que essa glória se manifeste.

Também é possível que o homem viva de uma forma em que esse processo de manifestação da Divindade Interior se desacelere ou deixe de ser realizado por séculos ou vidas.

Nosso maior trabalho é trazer essa Divindade Interior até nossa vida diária e relacionamentos, com todas a sua riqueza e beleza;

As principais características do *Self* são:

1. inclusividade total;
2. Sintonização com Propósito Superior do Âmago Central

do Univeso;

3. unidade isola;

4. existência perene através de todas as formas temporária;

5. onisciência;

6. onipresença;

7. onopotência;

8. independência.

Inclusividade total é a primeira característica do *Self*. Quanto mais próximo você chegar do seu verdadeiro *Self*, mais você se torna inclusivo em seus pensamentos, sentimentos e atividades. Isso significa que a separação desaparece em todos os níveis de sua personalidade. Você começa a ver sua identidade com a essência de toda forma viva. A separação não é somente a fonte de separação de todos os vícios, mas também a fonte de toda dor, sofrimento e ignorância

Tudo que você pensa, sente e faz contra a inclusividade trabalha contra o principal propósito de sua vida; portanto, você deve ser muito cuidadoso para não servir o demônio do separatismo, mas, através de toda a sua vida, efetivar o espírito da inclusividade.

A inclusividade total não significa reunir gasolina e fogo, convidar uma cascavel para seu lar, juntar veneno com comida, feiúra e beleza, mal e bem. Não se considera como ato separatista

se você se recusar a ter relações sexuais com alguém que seja portador de AIDS. Não é ato separatista você trancafiar um criminoso insano ou uma pessoa insana, ou se você se recusar a cooperar em uma transação comercial com uma pessoa cuja intenção seja enganá-lo.

Inclusividade total significa:

1. reconhecer o direito de cada Centelha para manifestar sua Divindade da maneira que quizer;
2. dar a cada Centelha a oportunidade de desabrochar;
3. sentir-se feliz pelo sucesso e felicidade de cada Centelha;
4. exercitar a compaixão mediante toda forma de vida e conscientizar-se de que, em essência, você é um com e-las;
5. ser tolerante, compreensivo e clemente;
6. servir e sacrificar-se para que os outros possam avançar;
7. não perder a oportunidade de cooperar com aqueles que estão no caminho da transformação ou engajados em um trabalho construtivo;

Os momentos da realização da ressonância são os momentos de contemplação, os momentos de bem-aventurança e liberdade, em um sentido mais elevado. Toda vez que você sentir essa ressonância, você sente o Âmagô Universal reverberando dentro do seu ser . Diariamente você deve tentar, à sua própria maneira, sintonizar-se com essa nota Cósmica.

Unidade isolada é a terceira característica. Você é um com toda forma, em essência, e não está ligado a nenhuma forma. Você é um com o espírito, mas você está desligado das formas ou corpos desse espírito. Assim, você se protege dos problemas inerentes à forma do espírito , mas ajuda a forma através da sua parte espiritual.

Você avança nos degraus da unidade em espírito e se desliga de todas as formas. Assim você estará desligado, mas também unido e essencial. Essa característica está dentro de você e necessita de realização.

A próxima característica é a existência permanente através de todas as formas temporárias. A imortalidade ou existência persistente é a sua herança. você é parte da Presença Toda Poderosa que estava, está e estará em todas as formas através das quais você viveu e passou, mas você ainda existe, em maior consciência e com maiores poderes. As formas temporárias são veículos que você possuiu em vários reinos, por toda a sua evolução. Elas passam, mas você não morre. Na verdade, você nunca morre. Na verdade, você nunca morre e você nunca nasce. - você é. Você existe por todas as "noites e dias".

A Onisciência é outra característica do seu Verdadeiro *Self*

Ela significa que você sabe tudo. O conhecimento e a Grande presença no Universo, e você é parte Dela. Você só precisa contatar e ser o seu *Self*, e você saberá tudo que está ali, através da auto-realização, que vem trazendo à luz toda sabedoria que está oculta no Âmbito do *Self*.

Um dia virá em que não precisaremos aprender, porque o Conhecimento Cósmico oculto dentro de nosso Âmbito manifestar-se-á em nossos Planos mental e Intuitivo.

A purificação de nossos veículos nos conduzirá aos tesouros daquela sabedoria. Quando Platão disse: "Aprender é recordar" , ele revelou um grande segredo.

Na verdade, o que estamos fazendo ao assistir conferências de alto nível e ler inúmeros livros? Estamos despertando o tesouro da nossa Divindade Interior, para que esse tesouro se precipite sobre o nosso plano mental e vejamos, no espelho da nossa mente coisas que existem dentro do nosso Âmbito. O *Self* sabe tudo. Precisamos somente penetrar em nosso próprio Âmbito.

A santidade nos conduz para o nosso *Self* porque, em real significado, a santidade é um processo de alguém se transformar no seu *Self* , gradualmente, deixando para trás tudo o que não é o *Self*, dentro e fora. Eventualmente, a pureza faz nosso Sol Interior irradiar-se com toda a Sua glória.

Tudo quanto você aprender no seu próprio *Self* permanecerá como você através do Infinito. Tudo quanto você aprender daqueles que não gozam do contato do *Self* finalmente será desprendido, se você quiser penetrar no verdadeiro

conhecimento.

Onipresença é a sexta característica. Você, na sua essência, está em toda parte, em todas as coisas, como uma parte do *Self Uno*. Isso pode ser realizado expandindo o seu amor e compaixão. Quanto mais amor você tiver, maior é o espaço que você ocupa.

Onipotência é a sétima característica. O poder interior da Fonte Criativa está em você. Você só precisa encontrar as chaves para entrar nessa fonte de energia.

Independência é a oitava característica. A independência é o poder do espírito para conquistar as tendências involutivas de todos os seus veículos, as correntes involutivas de todas as forças, e tomar a frente em seu caminho rumo ao lar, sem ser aprisionado por qualquer forma viva, por qualquer espírito ou entidade.

A independência é a mais poderosa tendência no homem. É a tendência de evitar ser manipulado e usado por qualquer entidade, cuja intenção seja limitar sua liberdade e obstruir o caminho que conduz ao seu Verdadeiro *Self*.

Pensamentos, palavras, sentimentos e ações contra essas oito potentes características do *Self* criam um poderoso karma em nossa vida na Terra.

1. *Realização de projetos ou arquétipos*. Arquétipos são aquelas formas elétricas que são criadas pela Mente Cósmica. Nosso dever é trazê-las para manifestação nos campos políticos, educacional, filosófico, artístico, científico, religioso e econômico. Eles são os projetos de todas as atividades e criatividade humanas.

Da mesma forma que você entrega um projeto ao seu construtor e pede a ele para construir uma casa de acordo com o projeto, há projeto no Espaço que, por séculos estiveram esperando para a realização através dos esforços humanos.

Por exemplo, quanto séculos se passaram enquanto os seres humanos avançaram na lâmpada a óleo até as modernas formas de luz?. Quantos milhares de anos se passaram até que as pessoas parassem de utilizar um jumento para viajar e usassem em seu lugar os modernos jatos ou ônibus espaciais? Os projetos são as sementes de futuras realizações gloriosas.

Outros arquétipos é nos fazermos parecidos com Cristo, o perfeito arquétipo do homem, uma perfeição totalmente desabrochada. Um tal arquétipo está esperando por todo nós e, vida após vida estamos tentando chegar perto de Suas "medidas", polegadas por polegadas. Os "Deuses" finalmente devem caminhar sobre a Terra.

O modelo está dentro de nós: o mais bonito corpo imortal; as mais puras emoções; a mais eficiente das mentes; a alma mais vitoriosa que pode dominar a forma, a energia, o espaço e o tempo.

Há outros arquétipos, por exemplo: arquétipos e grupos, nações, relacionamentos, família; arquétipos de condições sagradas, de cooperação.

2. Realizações dos potenciais latentes. A segunda forma de realização é trazer para manifestação todos os nossos potenciais latentes. Por exemplo, todos os nossos sentidos têm os seus arquétipos os quais, quando realizados, nos darão o contato

Cósmico em todos os planos.

Este é o símbolo de um potencial em processo de realização. Este arquétipo leva milhões de anos para se manifestar, a cada cem anos, algumas pessoas realizam dois por cento deles. No próximo século, elas realizam oito por cento. Passam-se outros dois mil anos, e alguns seres humanos tornam-se capazes de manifestar o potencial em toda a sua absoluta beleza.

A realização começa no plano físico e vai até o mais elevado, o Plano Divino, revelando em cada plano um novo aspecto de arquétipo. O arquétipo de todos . O arquétipo de todos os nossos potenciais um dia irá expandir-se até seu completo florescer.

Temos tanto a fazer "para sermos perfeitos como nosso Pai é perfeito", se tirarmos nosso nariz da matéria, do interesse próprio, da cobiça, do ódio e assim por diante.

Temos sete potenciais, e esses potenciais devem manifestar-se, finalmente, em nossas vidas.

Cada um de nós tem esses sete potenciais:

1. poder de Governo;
2. poder de Iluminação;

3. poder de Comunicação;
4. poder de Criatividade e Beleza;
5. poder de Conhecimento;
6. poder de Contatar;
7. poder de Distribuir.

Todos esses potenciais devem manifestar-se em sua beleza absoluta, porque cada um deles tem o seu arquétipo.

Por exemplo, na China antiga, Confúcio deu instruções para líderes, reis, oficiais, pais, mães, crianças e assim por diante, como se portar, como relacionar-se uns com os outros. Seu propósito era revelar arquétipos de conduta apropriada. Assim, ele tentou trazer todos os relacionamentos humanos para a sua beleza arquetípica.

Todas as formas de vida são partes de um grande arquétipo, que está se expandindo através dele, levando-as à perfeição. Isto é evolução. Evolução é o processo de realização dos arquétipos divinos. É claro, a livre vontade humana pode lutar por elas contra os arquétipos e acarretar sofrimento e dor sobre si.

3. Realização da sua Divindade Interior. A terceira espécie de realização é não só expandir o seu potencial oculto ou realizar os arquétipos divinos, mas também manifestar a Divindade que você é em sua essência.

Essas três realizações são como três lados de um triângulo equilátero. Eles crescem juntos e se sustentam, a cada passo de sua evolução.

Alguns exercícios para a Auto-realização

Esses exercícios são muito benéficos para a sua saúde e felicidade. Faça-os com disposição relaxada e alegre.

Exercício Um

1. Sente-se relaxado e sinta-se alegre.
2. Concentre sua consciência no ponto central de sua cabeça.
3. Visualize que deixa seu corpo na cadeira e vá a um jardim.
4. Sente-se no jardim e pense sobre seu corpo.
5. Volte para junto do seu corpo e observe-o:
 - * de frente;
 - * de costas;
 - * da direita;
 - * da esquerda;

* de cima.

Não se apresse e observe-o calmamente

6. Fique diante do seu corpo a cinco passos e envie um r

raio de luz. violeta de sua fronte até os locais do seu do seu corpo que precisam que precisam de cura ou e

nergia Não deixe que o raio de luz se demore no mesmo

local. Esse processo não deve exceder a sessenta segun

dos no local.

7. Volte para o jardim e relaxe.

8. Dance no jardim com uma bonita música.

9. Volte e repita o número seis.

10. Entre em seu corpo.

Depois que você estiver no corpo, esfregue suas mãos juntas, toque seu rosto e lentamente abra os olhos. Grave suas experiência.

Exercício Dois

1. Visualize uma casa com três quartos.

2. O primeiro quarto é cor violeta; o segundo é azul; o

ter

ceiro , laranja, com uma pequena janela.

3. Vá em direção à casa e deite-se em frente dela. Deixe

seu

corpo físico e entre no primeiro quarto, com seu

corpo

etérico. Observe a cor do primeiro quarto.

4. Deixe seu corpo etérico no primeiro quarto e entre

no

segundo, o quarto azul, com o seu corpo astral.

5. Deixe seu corpo astral para trás e entre no quarto

laranja

com o seu corpo mental. Sente-se e visualize seus

corpos

físico-etérico e astral. Deixe seu corpo , mental e, à

se

melhança de uma estrela de cinco pontas, vá para

o es

paço como uma alma.

6. Sinta o quanto você é livre. Dê a volta ao redor do globo

e

goze a sua velocidade e liberdade.

7. Volte pela janela e cure seu corpo mental de doenças como cobiça, vaidade, ego, separatismo, ilusões. Veja

essas

doenças como pontos negros e aniquile-os com um

raio

de energia píquica vindo do centro da estrela.

8. Faça a mesma coisa com o seu corpo astral, curando uma certa matéria acinzentada que é ódio, raiva,

medo,

ciúme, vingança, difamação, malignidade, traição.

9. Faça a mesma coisa com o seu corpo etérico,

curando-o

da inércia, exaustão, revitalizando os sete chakras de uma só vez.

10. Faça a mesma coisa com o seu corpo físico, mas,

desta

vez, seja vagaroso e cure tudo o que precisa ser

curado

ou corrigido no corpo físico.

11. Volte para o corpo mental e reassuma-o.

12. Faça a mesma coisa com o corpo astral.

13. Faça a mesma coisa com o corpo etérico.

14. Faça a mesma coisa com o seu corpo físico.

Esfregue as mãos juntas, toque seu rosto, sente-se por alguns minutos e relaxe.

Exercício três

Para protegermos de ataques, deve-se considerar o seguinte:

1. Visualizar uma estrela flamejante de cinco pontas e
fi

que no centro dela;

2. Procure reconhecer seus epelismos e não se
identifi

com eles;

3. Procure usar a sua vontade espiritual, evocando-a
atra

vés do seu AnjoSolar ou da hierarquia

NOTA: Esses exercícios são poderosos. Faça-os com a permissão do seu médico. Eles podem ser usados dia sim dia não, com excelentes resultados

Fatores na Auto-Realização

Há cinco fatores na auto-realização:

1. tudo o que existe são partes de um todo completo;
2. cada parte do todo afeta as outras partes;
3. a aspiração a mais profunda de cada parte é tornar-se uma parte consciente do todo;
4. a aspiração essencial de toda parte é ser o todo;
5. o mistério a ser resolvido é como ser o todo, sem privar todas as partes da consciência de que elas também são o todo.

Para que todos o tipo de pessoas entre na estrada da unidade absoluta, cada discípulo, Iniciado e líder no Caminho não tem um dever mais sagrado do que:

- * analisar;
- * compreender;
- * ser ;
- * formular caminhos.

O Caminho é trilhado através de cinco passos;

Desejo

- * a primeira parte do Caminho é, o caminho do "Eu

jo";

- * depois, "Eu quero colher e acumular";

- * depois, "Eu quero saber";

- * depois, "Eu quero ser";

- * finalmente, "Eu quero servir.

Em todos os níveis, física, emocional e mentalmente, vemos esses cinco passos. A partir do momento em que nossa consciência entra no Plano Intuitivo, as duas únicas aspirações que vemos são ser e servir.

O servir é a técnica científica que leva ao caminho da unificação em todos os níveis, mas é preciso *SER* para poder *SERVIR*.

O serviço é o processo de compartilhar a sua existência. Existência é a flor da experiência e disciplina seculares.

AUTOTRANSFORÇÃO

Há um grande anseio em cada ser humano, esteja ele consciente dele ou não. É o anseio de perfeição. Uma pessoa pode ter um, cinquenta ou cem por cento desse anseio. Se qualquer pessoa deseja melhorar fisicamente, emocionalmente e mentalmente no seu negócio ou na sua saúde, há um anseio disponível para se tornar mais belo, mais desenvolvido, mais próspero e mais elevado especialmente. Esse anseio finalmente chaga ao estado em que se transforma no anseio da autotransforção. A autotransformação começa no momento em que uma pessoa sente esse anseio e, conscientemente, deseja fazer alguma coisa consigo mesma.

O que significa transformação? Transformação significa mudar uma forma existente ou renová-la e regenerá-la. Temos várias formas que devem ser submetidas a uma transformação. A primeira é o nosso corpo físico. A segunda e a terceira forma são os nossos corpos emocional e mental. As formas das nossas emoções, dos nossos pensamentos e as formas que expressamos com ações, sentimentos e pensamentos devem ser transformadas.

Transformar significa mudar, melhorar e regenerar alguma coisa. Em cada ser humano há um anseio de progredir e transformar-se. Existe essa programação em toda alma e essa programação leva o indivíduo a se empenhar em direção a essa programação desconhecida, que não é claramente revelada na sua consciência, mas que está lá. Você sente que está lá. Todo o seu esforço, todos os seus aperfeiçoamentos e transformações são respostas a essa programação.

A transformação não é fácil. É um processo muito difícil.

Por eras, você construiu os seus corpos sob determinados padrões. Certos hábitos do seu corpo físico, certas manifestações da sua natureza emocional e mental estão cristalizados a um tal ponto que, quando você decide mudá-los, encontra uma tremenda oposição. Algumas vezes, é embaraçoso. Você deseja fazer algo grandioso, mas não pode. Quer ser total, mas torna-se "uma parte" Quer completar alguma coisa de maneira perfeita, porém a confunde ou cria desordem. Você age dessa forma porque as formas que construiu através das eras atacam as forças da mudança dentro de você. Elas não desejam ser importunadas. A mente diz: "Quero caluniar, quero bisbilhotar." As emoções dizem: "Quero ter medo, ficar zangado." Você tem grande dificuldade para lidar com essa criança mimada que é você mesmo. Não é desagradável somente para você, mas também para os outros. É especialmente desagradável para aqueles que vêem os jogos que você está jogando consigo mesmo.

Um desses jogos acontece quando você imita que você mudou. Você imita que é realmente bom e que está se transformando. É a pior coisa que você pode fazer, porque constrói uma outra camada de hipocrisia em seu caráter. A segunda, terceira e quarta camada são mais difíceis de serem esmagadas ou penetradas do que a primeira.

A transformação é um processo muito difícil, mas, uma vez que você sinta o anseio, você conseguirá. Você irá transformar a sua vida. Isso é anseio. Deste momento em diante, você enceta passos muito científica e profissionalmente para lutar contra a sua auto-imagem anterior.

As formas que temos atualmente não são as ideais. Por exemplo o nosso corpo não é ideal. Somos gordos, somos magros; não somos perfeitamente proporcionados; nosso corpo é ligeiramente deformado e não é realmente estável e saudável. Não é verdadeiramente radiante. O nosso emocional não é ideal, porque a maioria de nós ainda não desenvolveu corpos astrais. E o corpo mental da maioria das pessoas está no estágio embrionário. As pessoas acham que, se sabe alguma coisa em termos científicos ou históricos, são cultas e têm um corpo mental maduro, mas não é esse o caso. Hoje, milhões de fitas estão disponíveis para serem colocados no computador da nossa mente e nos ajudar a fingir que somos alguma coisas. Essa é outra autodecepção.

Os corpos ideais possuem sete características. Se você quiser construir os seus proprio corpos físico, emocional, mental e superior ideais e se eles estiverem no estágio de desenvolvimento progressivo ideal (há sempre um desenvolvimento), você deve demonstrar sete características.

1. A *beleza* é a primeira característica. Primeiro, você se torna belo mentalmente, depois, emocional e fisicamente.

A beleza interior manifesta-se lentamente e faz de você uma manifestação muito atraente, agradável ou bonita. As suas palavras e motivos são realmente bonitos. A beleza aqui, significa grande harmonia e adaptação ao objetivo.

2. A *saúde* é a segunda característica. Você não parece

somente saudável, você é saudável. Você é saudável física, emocional e mentalmente.

Você, algumas vezes, manifesta estágios diferentes de desenvolvimento. Fisicamente tem quarenta e cinco anos de idade, emocionalmente é um bebê e mentalmente um selvagem. Mas, como as pessoas vêem o seu corpo de quarenta cinco anos, dizem: "É um homem. É uma mulher." Não sabem que existe uma criança e um selvagem habitando em você e nem porque está identificado com essas imagens.

Você pode ver isso facilmente em si mesmo e nos outros. Por exemplo, este homem é um professor, porém, emocionalmente é um bebê e mentalmente um "quadrado". Você também pode ver pessoas no seu ambiente cujos três corpos estão harmonicamente desenvolvidos. Isso é saúde.

Uma pessoa saudável é aquela que tem a mesma idade nos seus três corpos. No futuro, os psicólogos e psiquiatras criarão instrumentos sofisticados para observar a idade física, emocional e mental de uma pessoa. Existe um número incomensurável de pessoas mentalmente retardadas no mundo, mas a necessidade de transformação ainda existe, e todas as pessoas, no seu próprio nível, estão lutando para ser alguma coisa e alguém. Dessa forma, finalmente encontrarão o arquétipo ideal que é projetado no seu Self.

3. *O aumento de sensibilidade é a terceira característica.*

Quando os corpos físicos, emocional e mental, as emoções e os pensamentos estão saudáveis, em desenvolvimento e em processo de transformação, você vê que os corpos estão ficando física, emocional e mentalmente sensíveis. Algumas vezes, este ciclo de sensibilidade enlouquece você, porque você passa a registrar tudo que está ocorrendo à sua volta, física, emocional e mentalmente. Como poderá equilibrar-se quando isso acontece? A estabilidade está em atravessar essas tempestades sem perder o ponto de apoio.

4. Os *registros dos sentidos em desenvolvimento* é a quarta característica. Dizemos que podemos ver através dos nossos olhos, mas um artista avançado não está vendo como nós vemos. Os olhos de um artista são totalmente diferentes dos da maioria das pessoas. Se os olhos de um artista estão com oitenta por cento da sua evolução, ele ou ela é um gênio. Algumas pessoas não ouvem determinadas coisas. Chegam até a discriminar o que estão ouvindo. Seus ouvidos não estão desenvolvidos. Seus outros sentidos físicos também não estão desenvolvidos.

Existem também os sentidos emocionais e mentais. Como podemos verificar se esses sentidos emocionais e mentais estão evoluindo? No caminho para a transformação, os nossos sentidos físicos, emocional e superiores começam a se desdobrar e a se desenvolver, tornando-nos um ponto central de registros e de controle. Quanto mais informações recebemos dos mundos exterior e interior, maior o controle sobre o nosso mecanismo. Quanto maior é o controle sobre o nosso mecanismo, melhor podemos utilizar as transformações que estamos recebendo dos mundos exterior e interior. Um homem comum vê o oceano, uma

árvore ou uma flor e diz: "Isto é belo." Porém, um homem que tenha desenvolvido os seus sentidos vê uma Beleza Cósmica e a traduz em um trabalho de arte.

5. *A sintonização com os corpos superiores* é a quinta característica. A transformação traz o seu corpo físico para um estágio de desenvolvimento , no qual ele lentamente se sintoniza com o corpo astral. Então, o corpo astral sintoniza-se com o corpo mental. Esses três corpos coordenam-se e integram-se no processo de transformação. Não somente com o seu corpo físico, mas também com as sua emoções, com a sua mente e com o seu espírito, você será uma beleza radiante no mundo. Esse é o objetivo.

6. *A sintonização com os centros superiores* é a sexta característica. À medida que a transformação prospera dentro de nós, nossa estação e rádio começa a receber fontes cada vez mais elevada de informação.

Um dia perguntaram a um grande Mestre: "Como o senhor pode saber tantas coisas e responder a qualquer pergunta que lhe fazem?" Ele respondeu: "Eu me sintonizo com os centros que são autoridades nesses assuntos." A evolução e o desenvolvimento dos sentidos finalmente colocam-nos em contato com os centros superiores de criatividade, informação e conhecimento. Esse é o outro objetivo pelo qual estamos lutando. Não seremos cobais. Iremos nos graduar e, finalmente, nos

tornaremos seres humanos.

Esse é o processo que devemos ter em nossa consciência. Devemos observar onde estamos, quais os tipos de rupturas e conflitos necessários para que possamos finalmente destruir camadas e camadas de obstáculos que acumulamos à nossa volta. Todos nós estamos envolvidos nesse processo de transformação.

7. O *processo criativo* é a sétima característica. Quando os corpos físico, emocional e mental estão saudáveis e a pessoa tem pensamentos elevados, surge algo maravilhoso. As pessoas tornam-se criativas. Tornam-se criativas em idéias, nas emoções, nos projetos etc., e exercem uma influência regeneradora sobre os outros. O corpo saudável regenera os outros corpos e estimula a criatividade neles. Aqueles que tem um corpo saudável alinha-se com os centros superiores e com os planos superiores, regenera e desenvolve os seus sentidos. Ele aumenta a sua sensibilidade e torna-se muito saudável e belo.

A transformação induz à mudança. Existem dois tipos de mudança. Uma é a transformação, a outra, a degeneração. Numa delas, você está promovendo as mudanças que melhoram você mesmo, baseadas no seu próprio arquétipo. Na outra, você está realizando as mudanças que levam seu corpo a degenerar-se, eventualmente, desaparecer.

Se você deseja sinceramente se transformar, pagará o preço por isso. Através de extenso trabalho, nobres intenções e

perseverança, você irá trabalhar muito sobre si mesmo. Isso evitará que os seus corpos se degenerem

Como você pode transformar os seus corpos?

1. Você não pode mudar o seu corpo físico concentrando toda a sua atenção sobre ele. Não importa o que você faça ao seu corpo físico, você não pode transformá-lo. Você pode alimenta-se de maneira correta, etc., mas não mudá-lo. Isso é o ardil dos modernos progressos da saúde. Você pode mudar o seu corpo modificando seus hábitos e cultivando virtudes mais elevadas. Os hábitos são padrões no seu corpo etérico. O seu corpo etérico controla a sua saúde e a forma do seu corpo. Os hábitos devem ser mudados, se você deseja mudar o seu corpo. Elimine um hábito e veja as mudanças que ocorrerão no seu corpo físico.

2. Você não pode mudar a sua natureza emocional, a menos que mude os seus hábitos emocionais e cultive virtudes mais sublimes. Quando você mudar as emoções, o seu corpo emocional mudará. Exercitar o seu corpo com ginásticas astrais ect., não ajuda. Você deve mudar as suas atitudes emocionais e os relacionamentos com os outros. Se as emoções não mudam, o seu corpo emocional degenera.

Em um sentido, o processo de transformação é um processo de limpeza dos seus hábitos e da natureza mecânica que

você desenvolveu através das eras.. Para sublimar e transformar o seu corpo emocional, você precisa mudar os padrões e as formas das suas emoções. Quando as formas emocionais e padrões cristalizados forem mudados, você sentirá uma imensa beleza nas suas emoções. Você não precisa trabalhar diretamente no seu corpo emocional.

3. Você não pode transformar o seu corpo mental, a menos que transforme os seus hábitos de pensamento e cultive virtudes mais elevadas. Havia um belo e saudável jovem que estava sempre fracassando nos seus estudos universitários. Eu me perguntei: "O que há de errado com esse jovem?" Quando descobri o problema, começamos imediatamente a mudar os seus hábitos de pensamento. O seu pensamento seguia um padrão aprendido com os outros e que lhe fora imposto. Sua mente abria-se de imediato após alguns exercícios e ele se formou na universidade com distinção. Através dessas experiências, eu tenho observado que você não pode trabalhar diretamente sobre os corpos. Você deve cultivar virtudes mais elevadas

O que é o "Self" na autotransformação?. O Self é a sua individualidade, a alma humana. O Self e o seu Amago Interno verdadeiro, que leva dentro Dele o arquétipo dado a você pela Grande Consciência da Natureza. Cada semente possui uma semente interior que contém os arquétipos. Esse é o Self. O Self é aquele que orchestra todos os seus movimentos, todas as suas ações físicas, emocionais e mentais. Finalmente, Eles as

desenvolvem a tal grau que você passa a manter contato direto com Ele.

Alguém pode perguntar qual o papel do Anjo Solar. O Anjo Solar é a ponte ou o contato entre a personalidade e o Self. A personalidade é a alma humana iludida. Ele ainda não está consciente da existência do seu Self. Na maior parte do tempo, o Self está adormecido na personalidade. Nem está em existência.

À medida que a alma humana começa a despertar, ela age como a dona da personalidade. O Anjo Solar tenta tornar a alma humana consciente da existência do seu Self. Por muito tempo o Anjo Solar age pelo Self. É na Terceira Iniciação que a alma humana percebe indícios da existência do seu Self e o seu Self verdadeiro começa a emergir, em cooperação com o Anjo Solar. A alma humana continua a despertar até a Quarta Iniciação, quando o Anjo Soçar deixa a pessoa, e a alma humana, como o Dirigente toma as rédeas da carroagem nas suas próprias mãos.

O Anjo Solar, do momento da individualidade até a Quarta Iniciação, tenta despertar o homem para a sua divindade ou para a existência do seu Self.

Uma vez que a alma humana começa a ser, ela se torna a causa central para a transformação nos planos superiores, nos mundos superiores e uma causa em relação ao mundo dos homens.

Para esclarecer esse conceito, as palavras "alma humana" referem-se à sua unidade de conscienteização, que controla a sua vida - o seu corpo físico, o seu corpo emocional e o seu corpo mental.

A autotransformação possui sete estágios:

1. O Self do seu campo físico introduz mudanças na sua vida..
2. O Self do seu corpo emocional controla a sua vida.
3. O Self do seu corpo mental controla a sua vida e o seu ambiente.
4. O seu Mestre supervisiona e oriente você.
5. O seu Anjo Solar inspira você para uma vida melhor.
6. Você, como a alma humana, controla a sua própria vida.
7. Você, como o Self, controla todo o seu mecanismo e a

sua vida.

Os conceitos e os fenômenos do Self começam com a sua individualização, continuam através da sua evolução e, finalmente, você desperta na sua verdadeira identidade. A existência do seu Self "é um ponto de luz dentro de uma luz maior.

Na maioria dos casos, o Self está adormecido no interior. Não importa o quanto você pense que está desperto, se realmente estivesse acordado, veria o quanto estava adormecido.

Como o Self pode causar transformação se você não tem um Self?. Isso foi um grande mistério resolvido a muito, muito tempo pelos sábios. Eles disseram: "Você deve ter um representante do seu Self, que é o meu mestre. O seu Mestre agirá como o seu self e, se você obedecer ao seu Self em um por cento, você obedecerá ao seu Mestre, porque o Mestre é o seu Self.

Os antigos consideravam que o melhor Mestre era o Mestre mais rígido. Tal Mestre faz com que sua miséria, ódio e vingança apareçam, para que, finalmente, você atinja um momento em que está pronto para quebrar as suas "cascas", as suas limitações.

A tarefa mais difícil do Mestre é lidar com as pessoas desagradáveis. Elas reagem. Atacam e mordem. Não sabem o que o Mestre está fazendo.

O Mestre está com um cinzel e um martelo, modelando uma bela estátua em uma pedra. Naturalmente, a pedra - os seus

elementos físico, emocional e mental - gritará a cada batida do cinzel. "O que está fazendo? Está violando a minha liberdade, a minha beleza, o meu gênio, as minhas experiência." Mas os elementos não sabem o que está acontecendo. Se você reagir ao Mestre, poderá perder a sua vida ou talvez não haja a possibilidade de que você possa ser um ser humano desperto. Se responder a ele, é possível que tenha uma oportunidade de melhorar. Porém, ele lhe dirá que cada passo para melhorar e libertar-se daquela prisão da sua arrogância, do seu ódio, da sua traição e da sua malícia é processo doloroso para o seu Mestre. Este é o seu dever. Ele faz você limpar o desperdício e o esgoto, para que aprenda o que criou no passado.

O verdadeiro Mestre faz você sentir-se desconfortável. Sempre que você encontrar um Mestre que o faça sentir-se desconfortável, esse é o primeiro sinal de que ele é um Mestre. Mas tenha muito cuidado com os chamados "mestres" falsos e abusivos, cujo único objetivo é a sua própria satisfação pessoal, glorificação e lucro financeiros e pessoais. Ou, se uma pessoa estiver elogiando você e tolerando as suas tolas e furtivas ele não é um Mestre. Está explorando você. Exploração significa ser um amigo das personalidades e das odiosidades das pessoas e nunca se importar com o seu despertar espiritual.

O Mestre age como o representante do seu Anjo Solar e depois do seu Self, até que o seu Self desperte a ponto de você assumir. Você diz ao Mestre: "Posso assumir agora." Ele olha para você e, se você for verdadeiro ele diz: "Faça-o agora, por você mesmo."

A primeira coisa que o Mestre deseja que você faça é encarar as suas próprias tolices. A menos que encare as suas tolices e falhas, você não despertará para o estado de consciência que poderia ter. O Mestre faz você ficar zangado. Faz você sentir-se desconfortável. Você não sabe o que fazer. Se se virar para lá, está errado. Quando isso acontece, o Mestre está errado? Está brincando com você? Não, não está. Está lenta, lentamente focalizando a sua mente até que você veja exatamente o que você é, sem se enganar. O Mestre é uma grande ajuda no processo de transformação até que o seu Self assuma.

Existe etapas na transformação. Por exemplo:

1. A confrontação é o primeiro passo. Nunca tente esconder-se de si mesmo ou de seu Mestre. A qualquer momento que brincar de "esconder", você estará se desconstruindo. Confronte-se exatamente como você é. Tente não esconder os seus fracassos e erros. Diga: "Sim, eu errei."

2. Nunca se justifique. Cristo nunca se justificou, nem mesmo no julgamento."

3. Vá ao seu Mestre e pergunte de qual disciplina precisa, mas não necessariamente aquela que você espera. A disciplina que você precisa é aquela que menos espera.

Você deve ir ao Mestre e pedir: "Qual a disciplina que preciso?" Ele pode dizer: "Obedeça às minhas sugestões, mesmo que elas não lhe agradam." Ou então para de ser seu aluno. Se você parar de vê-lo e começar a caluniar, amaldiçoar e falar dele, estrá se enterrando. Mas se puder enfrentar o que ele diz e perguntar: "Qual o plano por trás de suas ações? , você estará no caminho da transformação.

4. Nunca faça uso da traição contra o seu Self Superior e contra o seu Mestre - nunca. O maior pecado é agir contra o Mestre. O Mestre pode ser um mestre em qualquer nível. Existe somente uma corrente de lua.

5. Desenvolva sempre a inocuidade e gratidão dentro da sua alma. Desenvolva-as em todas as situações e ocasiões, sem exceção. Se a vida lhe der um pontapé, agradeça a Deus por isso. Você se exercitará a inocuidade. Se puder fazer isso, você começou a ser um ser super-humano.

6. Seja um lutador destemido para aumentar a Luz para ampliar a Beleza, para aumentar a Bondade, a Retidão a Alegria e a Liberdade e não obedeça a ninguém, a menos que a sua consciência lhe diga para fazê-lo.

Com esses seis passos, você pode realmente se

transformar. Um verdadeiro grupo deve ser construído baseado nesses princípios. Muitos grupos nem sabem da existência deles. Na verdade se lerem sobre esses princípios, serão contrários a eles.

Quando começar a observar esses princípios, o seu refugio emergirá e você terá um momento "maravilhoso." lidando com ele.